

# Füvészkert



## Történetek, rejtvények és feladatok gyógy- és fűszernövényekről

Az ősz bőséggel kínálja az értékes vitaminforrásokat vadon termő fákon, cserjéken, növényeken.

Magyarországon kb. 3000 gyógynövényfaj él, amelyek közül majd 1000 gyógyító erővel bír. Jó lenne megismerni mindet!



Te mennyire ismered őket?

Mi **10 gyógynövényt választottunk ki** közülük. Minden hónapban újabb növényvel ismerkedhetsz meg segítségünkkel. Ha van kedved, olvasd el az érdekességeket, nézz utána kérdéseinknek, oldd meg a feladatokat! Bátran használd az általunk nyújtott információk mellett az internetet is!

**Nyeremény:**Ha a kérdéseket, rejtvényeket jól oldod meg és határidőre beküldöd, **meghívást nyersz egy iskolai 3 napos Füvésztörténész táborba júniusban.**

**Az első** növény, amellyel megismerkedhettek a 2015-ös év gyógynövénye.

Hogy melyik gyógynövényről van szó, neked kell megfejtened!

A 6 kontinensből csak **kettőn nem fordul elő** természetes körülmények között.

**1.Kérdés: Melyik két kontinensen nem fordul elő ez a növény?**

Rendkívül hosszú életű, a legöregebb példány Franciaországban él és 500 éves. A rózsafélék családjába tartozik és kb. 280 fajta növény tartozik még ide.

Weöres Sándor egy gyermekversében is megörökítette, melyben izzik piros bogyója.

**2.Kérdés: Mi a vers címe?3.Melyik két sort idézik a képek?**



**4.Kérdés: Mi a gyógynövény neve?**

A madarak szívesen fészkelnek ebben a bokorban. A ragadozó gébics furcsa szokása, hogy az áldozatait, melyek nagyobb testű rovarok, a bokor töviseire



nyársalja fel.

A néphit szerint, ha valaki **Szent Iván éjszakáján**



vagy mindenszentekkor alá mer ülni, tündérvadászatokban lesz része, mert ez a varázslatos növény



a tündérek találkozó helye.

### **5.Kérdés: Mikor van Szent Iván éjszakája?**

A régi germánok úgy gondolták, hogy magából a villámból keletkezett, ezért elhunyt szeretteik halotti máglyájára tettek ágaiból, hogy az elhunytak lelke a mennybe kerüljön. Úgy vélték, hogy a növény távol tartja a villámokat, ezért az istálló ajtaja fölé kis ágacskákat helyeztek belőle. Ezek voltak hivatottak megvédeni az istállóban levő állatokat a rontástól és a gonosz szándéktól.

A görögök olyan sok pozitív erőt tulajdonítottak neki, hogy házasságkötéskor a nyoszolyolányok jó illatú virágait, a menyasszony pedig egész ágakat vitt magával.

A rómaiak a növény leveleit tették a csecsemők bölcsőjébe, hogy a gonosz szellemeket elűzzék az újszülött környezetéből.

A kereszténység elterjesztésével teljesen megváltozott az emberek véleménye erről a növényről, mert állítólag Krisztus töviskoronája ebből a növényből készült és így a



halál és a balszerencse jelképe lett.

### 6.Kérdés: Mikor élt Krisztus?

A kelták is a tél és a sötétség istenének ismerték, pedig a virágzása a népi időjósítás szerint a biztos jele a tavasz beköszöntének.



### 7.Kérdés: Mikor kezdődik a csillagászati tavasz?

Rossz hírért erősítette, hogy néhány kontinensünkön élő fajának virága kellemetlen szagú, a fákat ráadásul dögevő rovarok porozzák be, mert a rothadó hús szagot árasztó virágok vonzzák oda őket. Sőt a pestist is ezzel a szaggal hozták kapcsolatba.

Jó hírért csak a XVII.sz-tól nyerte vissza egy angol herbalistának köszönhetően.

### 8.Kérdés: Mivel foglalkoznak a herbalisták?

Ekkor márvérnyomás **csökkentésre**, **szívpanaszokra** javasolták az orvosok. Rendkívüli a szívre gyakorolt hatása, **szívnyugtató**, **javítja a koszorús erek vérkeringését**, **csökkenti az érlemeszesedés kialakulását**. Rendkívüli a **stresszoldó**, **nyugtató** és **altató** ereje, ezért szíverősítőként kiváló segítséget nyújt. Idős korban nagyon ajánlott a fogyasztása a szívizmok megerősítésére, és betegség megelőzésére.

### 9.Kérdés: Mik az öregkori érlemeszesedés jelei, tünetei?

A kismamák is nyugodtan fogyaszthatják, hatóanyaga nem toxikus, nem halmozódik fel a szervezetben, nem alakul ki hozzá szokás, ezért huzamos ideig is lehet használni.10.Kérdés: Mit jelent a toxikus szó?



Gyógyteát



és tinktúrát

a virágos hajtásvégből készítünk.

### 11.Kérdés: Mikor gyűjtik a virágos hajtásvégeket?



12.Milyen virágzata van?

13.Mi a tinktúra?

Bogyójából nagyon finom lekvár készül, melynek gyógyhatása megegyezik a teáéval.



Betegség megelőzésére heti egy alkalommal is elegendő, de akut probléma esetén napi 2-3 csésze teát kell belőle inni.

**14.Kérdés: Mennyi ideig kell áztatni a forrázatot?**

**Magyarországon védett növény!**

**15.Kérdés: Mennyi az eszmei értéke a legritkább fajnak?**

Kíváncsian várjuk a megfjtéseiteket az alábbi címen: [fuveszkertkorosi@gmail.com](mailto:fuveszkertkorosi@gmail.com)

Jó keresgélést!

A beküldési határidő 2015. október 6.

Kis Emma Judit és CsikainéHoloda Edit